

実務経験のある教員等による授業科目の一覧表
ライフケア学科(パーソナルトレーナーコース)

分野	授業科目	授業形態	単位数	総授業時間 合計	うち 実務教員に よる授業	授業 時間数	うち シラバス 添付	授業 時間数	備考
一般 科目	人文科学Ⅰ	講義	2	40					
	人文科学Ⅱ	講義	2	40					
	社会科学Ⅰ	講義	2	40					
	社会科学Ⅱ	講義	2	40					
専門 必修 科目	解剖学Ⅰ	講義	2	40					
	解剖学Ⅱ	講義	2	40					
	生理学	講義	2	40					
	運動生理学	講義	2	40					
	スポーツ栄養学Ⅰ	講義	2	40	○	40	☆	40	田澤
	運動学Ⅰ	講義	2	40					
	施設管理・法規	講義	2	40	○	40	☆	40	芦田
	スポーツ外傷Ⅰ	講義	2	40					
	NSCAパーソナルトレーニング論Ⅰ	講義	2	40	○	40	☆	40	三矢
	NSCAパーソナルトレーニング論Ⅱ	講義	2	40	○	40	☆	40	三矢
	スポーツ心理学	講義	2	40					
	パーソナルトレーニング基礎	講義	2	40	○	40	☆	40	三矢
	技術と指導テクニックⅠ	講義	2	40	○	40	☆	40	永友
	アスレティックリハビリテーションⅠ	講義	2	40	○	40	☆	40	三矢
	技術と指導テクニックⅡ	実技	1	40	○	40	☆	40	永友
	体力評価Ⅰ	実技	1	40	○	40	☆	40	永友
	エクササイズ指導実習	実技	1	40	○	40	☆	40	窪
	アスリートフード学Ⅰ	講義	2	40	○	40	☆	40	田澤
	ボディメイク基礎Ⅰ	講義	2	40	○	40	☆	40	窪
	ボディメイク基礎Ⅱ	講義	2	40	○	40	☆	40	三矢
	スポーツ外傷Ⅱ	講義	2	40					
	スポーツ栄養学Ⅱ	講義	2	40	○	40	☆	40	田澤
	コンディショニング論Ⅰ	講義	2	40	○	40	☆	40	窪
	コンディショニング論Ⅱ	講義	2	40	○	40	☆	40	三矢
	ヨガ・ピラティス理論Ⅰ	講義	1	30	○	30	☆	30	窪
	現場実習Ⅰ(インターンシップ)	実技	2	90					
	現場実習Ⅱ(インターンシップ)	実技	2	90					
	救急法Ⅰ	実技	1	30					
	ボディメイク応用Ⅰ	実技	2	90	○	90	☆	90	永友・濱村
ボディメイク応用Ⅱ	実技	2	90	○	90	☆	90	永友・濱村	
アスレティックリハビリテーションⅡ	実技	1	30	○	30	☆	30	三矢	
専門 選択 科目	コンピューター基礎	講義	2	40					
	コンピューター演習	講義	2	40					
	外国語	講義	2	40					
	総合演習Ⅰ	講義	2	40	○	40	☆	40	三矢
	総合演習Ⅱ	講義	2	40					
	キャリアデザイン	講義	2	40					
	コーチング論Ⅰ	講義	2	40	○	40	☆	40	三矢
	スポーツマネジメント	講義	2	40					
	統計学Ⅰ	講義	2	40					
	スポーツ福祉Ⅰ	講義	2	40					
	パーソナライズ論Ⅰ・Ⅱ	講義	2	40					
	休息科学Ⅰ	講義	2	40					
	伝統医療(海外研修)Ⅰ	実技	2	90					
	伝統医療(海外研修)Ⅱ	実技	2	90					
	ヨガ・ピラティス理論Ⅱ	実技	1	40	○	40	☆	40	窪
	ビジネス英語Ⅰ・Ⅱ	講義	4	60					
	地歴Ⅰ・Ⅱ	講義	4	60					
	政治経済Ⅰ・Ⅱ	講義	4	60					
	リーダーシップ論	講義	2	30					
	プレゼンテーション研究	講義	2	30					
	リラクゼーション研究	講義	2	30					
	フィールドワーク論	講義	2	30					
	プロジェクト研究ⅠA・ⅠB	講義	4	60					
	ビジネス実務概論Ⅰ・Ⅱ	講義	4	60					
	ビジネスケーススタディⅠ・Ⅱ	講義	6	90					
	ライフスタイル研究Ⅰ・Ⅱ	講義	4	60					
	ビジネス文書Ⅰ・Ⅱ	講義	4	60					
	ライフデザイン	講義	4	60					
	財務・会計Ⅰ・Ⅱ	講義	4	60					
	国際関係論Ⅰ・Ⅱ	講義	4	60					
	異文化共生論Ⅰ・Ⅱ	講義	6	90					
	検定対策Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ	講義	8	120					
	文書表現Ⅱ・Ⅲ	講義	4	60					
特別演習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ	講義	8	120						
マーケティングⅠ・Ⅱ	講義	4	60						
経済数学Ⅰ・Ⅱ	講義	4	60						
文字語彙	講義	8	120						
日本語文法	講義	8	120						
総授業時間数				3,830		1000		1000	
卒業に必要な授業時間数				1,700					

※卒業に必要な単位数は、1,700時間(62単位)以上とする。

※必修科目1,570時間(64単位)と、選択科目130時間(5単位)以上を取得するものとする。