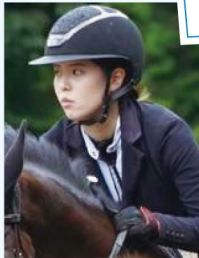


# 通信制大学とは

UNIVERSITY

文部科学省に認可された大学で、日本では約20万人もの人が学んでいます。卒業すれば「学士号」の学位が授与されます。通学の時間が最小限に抑えられているので、ニッケンとのWスクールが可能です。

## 鍼灸学科 × 通信制大学のWスクール!



早稲田大学e-school在籍  
鍼灸学科2年

中島 萌南

### なぜ大学と専門学校のダブルワークに挑戦したか教えてください。

視野を広げ、色々な見方・考え方ができるようになりたいと思って大学に進学したのですが、一人暮らしとアルバイトをしながらの競技生活で心身のバランスを崩し何もできなくなったとき、鍼灸師である母の治療で回復し母の凄さと鍼の世界の奥深さを改めて実感すると同時に将来を考え直す機会を与えられました。東洋医学の中に更なる世界観を感じ、それを多くの人に理解してもらうためにも大学での学びも続けていこうと思い、ダブルスクールに挑戦しました。

### ダブルスクールで大変だと思いますが、どのように勉強していますか。

大学の方は一週間のうち、どの時間でも受講できるので基本通学前や帰宅後に視聴するようにしています。少し遠いところからの進学のため通学中に視聴することもあります。

専門学校の方も時間を見つけて勉強しています。大学と専門学校も中間期や期末期はテストや提出物のボリュームが増え、また馬の試合と被ることも多々あるためその時期は寝る時間を削るしかないのです。少し大変です。

### 大学と専門学校でダブルスクールを考えている人にメッセージをお願いします。

私の場合、競技も続けているので正直楽ではありませんが、挑戦する価値はあると思います。始めてみて悩むのは選択を迫られたときに悩めばいいし、できるだけ早く自分なりの生活リズムを作ることだと思います。体力を削られると精神的な体力も削られるのでしっかり食べて寝られるときは寝る。そして、頑張っただけのものが返ってくると信じて続けることが大事だと思います。